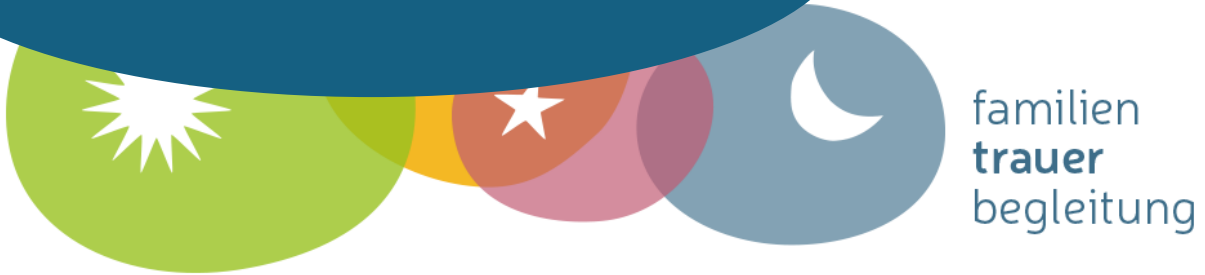


Kindertrauergruppe Graubünden



«Hast Du einen Verlust erlebt und bist im Grundschulalter?

Dann bist Du bei uns herzlich willkommen!»

Treffpunkt in unserem TrauerKraftRaum

Via Zupa 3, 7013 Domat/Ems - an der Abzweigung Felsberg - im Gebäude der Parpan Transporte AG.
Für die Anreise mit ÖV gibt es eine direkte Busverbindung ab Chur und vor dem Gebäude hat es bei Bedarf Parkplätze.

Zeit

09:30 – 11:30 Uhr

Daten der Treffen 2025

18. Januar, 15. Februar, 22. März, 12. April, 24. Mai, 14. Juni, Juli/August Sommerpause, 13. September, 25. Oktober, 22. November, 20. Dezember

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos. Spenden an den Verein oder eine Mitgliedschaft werden nach Möglichkeit geschätzt.

Mitbringen

- ✚ Dem Wetter angepasste Kleidung, damit wir jeweils auch rausgehen können.
- ✚ Znüni und ein Getränk.

Das ermöglicht die Gruppe

- ✚ Gleichaltrige kennenlernen, die ebenfalls einen nahestehenden Menschen verloren haben
- ✚ Wahrnehmen, dass auch andere Kinder ähnliche Herausforderungen durch den Verlust haben
- ✚ Kreativangebote, Spiele und Gespräche ermöglichen den Zugang zu den Gefühlen
- ✚ Fragen offen stellen dürfen zu Sterben, Tod, Trauer und Leben
- ✚ Ressourcen entdecken und stärken
- ✚ Trotz der Verlusterfahrung wieder Vertrauen ins Leben fassen
- ✚ Konfliktsituationen erproben, um damit Handlungsspielräume für den Alltag zu erweitern

Kursleitung

- ✚ **Irene Ardüser**, Mutter, Fachfrau Familientrauerbegleitung, Kinder-/Jugendcoach IPE
- ✚ **Christian Parpan**, Vater, Unternehmer, Trainer der Junioren EHC-Lenzerheide-Valbella

Informationen Irene Ardüser, 078 882 49 11, ireneardueser@icloud.com

An- und Abmeldungen sind erforderlich

«Bist Du dabei? Wir freuen uns auf Dich!»

Dein TrauerKraft-Team



«Tränchen»
auch «Big Foot» genannt,
unser Trauerheld



Christian Parpan
Co-Gruppenleiter



Irene Ardüser
Gruppenleiterin

„Vielleicht wirst du erstaunt feststellen, dass es in der Gruppe trotz des traurigen Themas und neben allen Gefühlen – auch den schwierigen – immer auch, oder erst recht, ganz viel Leichtigkeit und Spaß gibt.
Lass dich überraschen und besuche uns!“

Lageplan / Anreise

08:43 ● Chur, Bahnhofplatz, Kante D
⊕ B 10 1022 Richtung Tamins, Unterdorf
08:54 ● Domat/Ems, Abzw. Felsberg

11:29 ● Domat/Ems, Abzw. Felsberg
⊕ B 10 1053 Richtung Chur, Bahnhofplatz
11:42 ● Chur, Bahnhofplatz, Kante D

