

Stabilisierung in schwierigen und belastenden Situationen

Krisen und Verluste, lassen nicht nur Betroffene, oft auch Fachpersonen, im Moment ratlos zurück.

An diesem Kurs werden den Teilnehmenden verschiedene Möglichkeiten der Erststabilisierung in schwierigen und belastenden Situationen vorgestellt und sie lernen diese anzuwenden.

Inhalte

- Theorie zu Trauer- und Stabilisierungsmodellen
- Stabilisierende Interventionen
- Selbstreflektion und Selbstfürsorge

Ziele

- Ausbauen persönlicher Fähigkeiten und Erkennen von Möglichkeiten der Stabilisierung
- Co- und Selbstregulation
- Erlernen von Übungen und praktische Anwendungen

Zielgruppe

Personen aus medizinischen, therapeutischen und psychologischen Bereichen, sowie alle Interessierten.

Arbeitsweise

Der Tag enthält theoretische und praktische Teile, welche mit unterschiedlichen Methoden zum Einsatz kommen. An dieser Weiterbildung wird gegenseitig persönlicher Austausch und Selbstreflexion stattfinden, daher ist die Bereitschaft dazu unumgänglich.

Kursleitung

Domenica Meier, Dipl. Psychosoziale Beraterin (SGfB anerkannt) und Coach, Trauerbegleiterin und Dozentin

Nina Marchion, dipl. Hebamme, Fachfrau Kindsverlust

Anmeldefrist

Späteste Anmeldung bis am 31.03.2023

Die Weiterbildung wird ab 6 Teilnehmern durchgeführt.

Durchführungsdatum

21.04.2023 von 9.00- 17.00 Uhr

Ort

IbW Chur, Gürtelstrasse 48

Kosten

Mitglieder des FKT-Ost CHF 335.00

Externe CHF 395.00

Personalien

Name Vorname.....

Adresse PLZ.....

E-Mail..... Mobiltelefonnummer

Ich bin:

☐ Aktivmitglied

☐ Passivmitglied

☐ Gast

☐ Ich bin noch nicht Mitglied beim FKT-Ost, möchte dies aber hiermit werden und vom Mitgliedspreis profitieren:

☐ Fachpoolmitglied (CHF 230.-/Jahr), Antragsunterlagen müssen zwingend beigelegt werden. Auf der Website finden Sie weitere Informationen oder wir stehen telefonisch für Auskünfte zur Verfügung.

☐ Passivmitglied (CHF 60.-/Jahr)

Verbindliche Anmeldung

Bemerkungen

Hier bitte Bemerkungen eintragen, danke

Ort, Datum.....

Unterschrift